



PAOLA ELVIRA
MONTRONE
CON FAUSTA
ELOGGER CON
UNA SPAGNOLA
IL TRISTE
CLUSTORE
MARE

BARI

Stress free

Paola, attrice teatrale e blogger, Barese doc, inaugura con l'amica Fausta **il nostro tour** a caccia di indirizzi speciali da appuntare in agenda. Perché l'Italia è lunga. E tutta da scoprire

foto di Isabella Lechi - foto Cosmo Laera

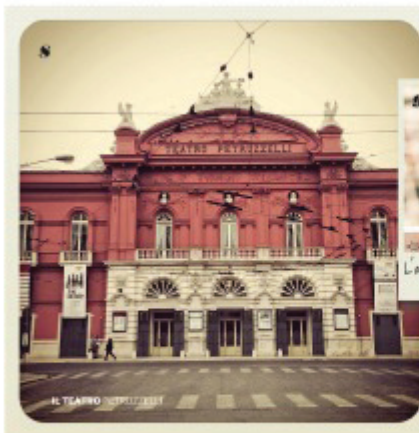
Bari è da sempre un punto di congiunzione fra diverse culture: ospita ogni anno la Fiera del Levante, che raccoglie le migliori aziende del bacino del Mediterraneo. Un vantaggio che si riflette sulla qualità della vita: vivace, ma senza stress. Ecco la città raccontata da Paola Elvira Montrone (il suo blog: risopatateborchie.blogspot.it), i locali dove si rilassa, compra i vestiti trendy, va a vedere una mostra di Street art...

1 Drink più sano lo bevo al Frulex, green bar che propone centrifugati bio di frutta di stagione. Piazza



Parrucchiere Giuseppe:
il mast dei tagli di tendenza





GIOIA la mia città



L'arte del make up si ispira alla profumeria Pepe



El Focacciaro
Pizze irresistibili!



Umberto I 14-15. **2-4** *Se voglio un taglio di tendenza* vado da Gianfranco, il parrucchiere più fashion che ci sia: nel suo negozio vende anche borse e bijoux. Via Bozzi 49. **3** *Per una cena "di mare"* l'indirizzo giusto è Al pescatore. I miei piatti preferiti sono la pasta con i ricci e la zuppa di pesce: impendibili! Piazza Federico II di Svevia 6/8. **4** *Amate moda, arte e design?* Li trovi all'Insight concept store. In questo open space compro le scarpe di Giunchi e i gioielli di Maria Francesca Pepe. Via Manfredi Re 48/49. **6** *La creatività abita* nell'Officina degli artefici. Potete verificare di persona quanto i miei coetanei pugliesi siano creativi in questo spazio per giovani artisti e designer. Via Bozzi 75. **7** *Le famose borse Cambridge satchel*, sono un must per me e le mie amiche. Le trovo da Dante 5, via Dante 50. **8** *Assolutamente da vedere* il foyer del teatro Petruzzelli, tornato all'antico splendore dopo l'incendio che lo aveva distrutto. Via Salvatore Cognigni. **9** *Per la cura del viso* vado alla profumeria Pepe che ogni mese allestisce un temporary corner dove esperte visagiste mi danno consigli su misura. Via Abate Gimma 62/D. **10** *Non solo cocktail*: vi consiglio il Fitzcarraldo, un fashion bar arredato con oggetti eccentrici che si possono acquistare. Via Nicola De Giosa 2. **11** *Focacce, panzerotti* e altre golosità: quando organizzo una festa, li compro al panificio El Focacciaro. Via Cognigni 43. **12** *Photocallio cioccolato* è il mio cibo preferito. Squisito quello dell'Amica gelateria Gentile. Piazza Federico II di Svevia 33. **13** *Performance* artistiche ed eventi musicali: non ne perdo uno alla libreria Zaum. Via Cardassi 85/87. **14-15** *Per i creativi* vi raccomando Doppelgänger, che dal 25 giugno ospita una mostra di Street art: io l'ho già segnata in agenda! Via Verdone 8.



11



Doppelgänger:
palestra di
creatività

