

FRECCIA G
picnic



di Giuseppe Pizzari

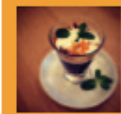
La merenda all'aria aperta è tra i momenti migliori che la bella stagione regala. Basta preparare con gusto e fantasia un buon cesto di vivande e uscire, con tanta voglia di spulzazzicare con amici e familiari. Se il tempo da dedicare in cucina è poco, non bisogna disperare: partendo da una spesa ragionata, è facile realizzare ricette rapide e sfilzose. Gli amanti della pasta possono

optare per un piatto freddo con pomodorini, mozzarella e origano fresco, non essiccato, che rende il sapore completamente diverso. Se poi non si riescono a preparare panini e tramezzini, immancabili in un picnic, un'ottima soluzione è un filetto di pane cotto a legna, da legare con la corallina di Norcia, la coppa estiva e la mortadella bolognese. Benvenuti anche pecorino fresco e fave appena raccolte. Nel cesto non bisogna dimenticare un buon vino, coltelli e taglieri, posate, piatti e recipienti di plastica che in plein air e in buona compagnia avranno un sapore tutto speciale. **RF**



DOLCE VALCONCA

Le scuole private della Valconca, la Cooperativa Sociale Caf' Santino e la pasticceria Garden di Morciano insieme per l'educazione alimentare. I bambini e le famiglie del territorio riminese possono divertirsi e imparare l'arte della pasticceria grazie al concorso Dolce Valconca, organizzato in laboratori creativi per recuperare le antiche ricette locali, che alla fine del corso verranno raccolte in una pubblicazione. www.casentino.it



FRULEZ: MANGIARE GREEN A BARI

Al centro di Bari, dall'idea di Lorenzo Diomede e Michele Melillo è nato un luogo non convenzionale per gli amanti del mangiar sano e dell'alimentazione green. In piazza Umberto I, prodotti DOC, declinati in piatti gustosi: a partire dalle colazioni, standard, americane o "dei ricordi", per iniziare la giornata con gli ingredienti tipici pugliesi; fino al pranzo, con gustose insalate e zuppe, tutte di prima scelta. www.frulez.it

ANNO IV
NUMERO 4
APRILE 2012
www.lafreccia.it
RIVISTA MENSILE
A DISTRIBUZIONE
GRATUITA

LA FRECCIA

CARLO CHE...
LE IMITAZIONI DEI GRANDI DELLA MUSICA NEL NUOVO VARIETÀ DI CARLO CONTI

Titanic
100 anni dopo
con Alberto Angela

Primavera Live
Pino Daniele
Nogrammo
Il Teatro degli Orrori
Calibro 35

A Roma con amore
Cinella Muti
diretta da
Woody Allen

NEWS Scegli il prezzo con Trenitalia
Viaggi a partire da 9 euro
I fumetti di Flavia e il Frecciarossa in mostra a Milano

IL MENSILE PER I VIAGGIATORI DI FERROVIE DELLO STATO ITALIANE



FRULEZ: MANGIARE GREEN A BARI

Al centro di Bari, dall'idea di Lorenzo Diomede e Michele Melillo è nato un luogo non convenzionale per gli amanti del mangiar sano e dell'alimentazione green. In piazza Umberto I, prodotti DOC, declinati in piatti gustosi: a partire dalle colazioni, standard, americane o "dei ricordi", per iniziare la giornata con ingredienti tipici pugliesi, fino a pranzo con insalate e zuppe, tutte di prima scelta. www.frulez.it